

Bodydynamic Foundation Training 2024-2025

Das nächste Bodydynamic Basistraining in Trier startet im September 2024. Verteilt auf einen Zeitraum von circa einem Jahr könnt ihr einsteigen in die Grundlagen der Bodydynamic-Arbeit. Das Herzstück dieses Trainings bildet das Bodydynamic Charakterstrukturmodell. Dieses Modell beschreibt, wie basierend auf der psychomotorischen Entwicklung von uns Menschen sich unser Gesamtsystem (Körper-Geist-Seele) formt. Das Charakterstrukturmodell ist eines der „großen“ Bodydynamic Modelle neben dem Ich-Funktions- und dem Schocktrauma-Modell.

Das Grundlagentraining vermittelt neben dem Charakterstrukturmodell auch einiges an Basiswissen, welches ein Lernender und Anwender der Bodydynamic Methode benötigt. Des Weiteren wird auch einführend auf die Entstehung und Historie der Methode eingegangen. Das Training ist insgesamt eine Mischung aus Theorie, Selbsterfahrung, Übungen und aktivem Austausch unter- und miteinander.

Aus den Inhalten des Trainings

- ✓ Die Entwicklungsphasen nach Bodydynamic vom 2. Schwangerschafts Trimester bis hin in die Adoleszenz.
- ✓ Die psychomotorische Entwicklung und die hierzu konkret gehörenden Muskeln.
- ✓ Das Modell der Bodydynamic Ich-Aspekte und wie man mit diesen Arbeiten kann.
- ✓ Die emotionalen und seelischen Entwicklungsthemen ab dem 2. Schwangerschafts-Drittel.
- ✓ Übungen zur Selbstanwendung und zur Anwendung mit anderen.
- ✓ Bodyreading.
- ✓ Der Bodyknot, das Kommunikationsmodell in Bodydynamic.
- ✓ Hyper- und hypotone Muskulatur.
- ✓ Elterliches Verhalten und die Entstehung von Charakterstrukturen und/ oder Traumatisierungen.

Wie wird gearbeitet?

- ✓ **Ganzheitlich:** verstehen, begreifen, spüren und erleben sollen miteinander kombiniert werden.
- ✓ **Anwendungsorientiert:** Inhalte, die gelernt werden sollen im geschützten Rahmen erprobt, erlebt und auch im Alltag erprobt werden können.
- ✓ **Konkret körperlich:** die eigenen körperlichen Strukturen erspüren und auch bei anderen Menschen erkennen lernen.
- ✓ **Übend:** wiederholen, ausprobieren, vertiefen und austauschen.
- ✓ Unterstützend mit **Bild und Textmaterial** in deutscher Sprache.

Für wen eignet sich ein Grundlagen Training?

- ✓ Das Training ist grundsätzlich für alle Menschen offen.
- ✓ Es ist Voraussetzung zur Absolvierung des Bodydynamic Practitioner Trainings.
- ✓ Als Beispiele seien ein paar Berufe benannt (Liste nicht erschöpfend!):
 - Yogalehrer
 - Psychotherapeuten
 - Physiotherapeuten
 - Heilpraktiker
 - Osteopathen
 - Körpertherapeuten
 - Ärzte
 - Erzieher
 - Lehrer
 - Musiker
 - Sportler
 - Coaches
 - Pädagogen
 - Sozialarbeiter
 - Führungskräfte
 - Projekt- und Gruppenleiter
 - Pflegepersonal
 - Rettungssanitäter
 - ...

→ Sollten Sie sich unsicher sein, ob das Training ihren Vorstellungen entspricht oder ob sie dort das lernen, was sie suchen, so empfehle ich Ihnen mich in der telefonischen Sprechstunde für eine telefonische Beratung zu Ihren Fragen zu kontaktieren. Alternativ können Sie auch gerne einen Termin für einen Video- oder Telefontermin mit mir ausmachen. Ich helfe Ihnen gerne weiter!

Patricia Graul

M. Sc. Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin
Körperpsychotherapeutin
Supervisorin

Eckweilerstr. 4
55566 Bad Sobernheim
Tel.: 0151-2881 2889
E-Mail: graul@panambi.de

Die Dozenten

Alle Module werden gemeinsam von Robert Behner und Patricia Graul unterrichtet. Untenstehend finden Sie in Kürze Informationen zu den Dozenten. Bei Fragen sprechen Sie mich gerne an!

Robert Behner



Robert Behner ist Diplom-Psychologe und Diplom-Pädagoge (Schwerpunkt Erwachsenenbildung). Er ist Psychologischer Psychotherapeut mit Fachkunde in Verhaltenstherapie und in eigener kassenärztlichen Praxis in Trier & Konz psychotherapeutisch tätig. Darüber hinaus ist er in Personzentrierte Psychotherapie nach C. Rogers, Focusing-Therapeut sowie in diversen körperpsychotherapeutischen Ansätzen und Methoden ausgebildet. Hierunter zum Beispiel Autogenes Training (Oberstufe), Somatic Experiencing nach Peter Levine, Bodydynamic nach Lisbeth Marcher, ISP, NARM, EFT, Brainspotting und vielen mehr ausgebildet. Robert Behner arbeitete zusätzlich zu seiner praktischen Tätigkeit als Psychotherapeut auch 10 Jahre lang in der wissenschaftlichen Forschung. Neben seiner Lehrtätigkeit ist er zudem Lehrtherapeut und Lehrsupervisor für die GwG und mehrere Ausbildungsinstitute in Deutschland.

Patricia Graul



Patricia Graul hat zunächst Sprachen studiert und danach ihr Psychologiestudium mit dem Abschluss des Master of Science absolviert. Sie ist Psychologische Psychotherapeutin mit der Fachkunde für Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie und in eigener kassenärztlicher Praxis in Konz sowie in Bad Sobernheim tätig. Sie ist zusätzlich in anderen psychotherapeutischen Verfahren und Methoden ausgebildet. Hierunter Bodydynamic, Somatic Experiencing, Somatic Attachment Training, Systemische Methoden und Focusing. Sie war zehn Jahre lang in der vollstationären Jugendhilfe als Gruppenmitarbeiterin, Koordinatorin sowie bis heute als Supervisorin tätig. Zusätzlich unterrichtet und konzipiert sie Fortbildungen und bietet (körper-)psychotherapeutische Supervision an. Neben ihrer Lehrtätigkeit ist sie Lehrtherapeutin und -supervisorin für Bodydynamic.

Patricia Graul

M. Sc. Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin
Körperpsychotherapeutin
Supervisorin

Eckweilerstr. 4
55566 Bad Sobernheim
Tel.: 0151-2881 2889
E-Mail: graul@panambi.de

Organisatorische Informationen im Überblick

Hier finden Sie Informationen zur Trainingsstruktur, Terminen, Örtlichkeiten, Preisen & Zahlungsoptionen. Bei weiteren offenen Fragen, nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf!

Struktur

Das Training gliedert sich in 21 Trainingstage, welche auf 7 Module verteilt sind. Alle Module finden von freitags bis sonntags statt. Unterrichtszeiten sind jeweils 10-18 Uhr (1.5-stündige Mittagspause).

Modultermine

Modul 1: 13. September – 15. September 2024

Modul 2: 08. November – 10. November 2024

Modul 3: 21. Februar – 23. Februar 2025

Modul 4: 04. April – 6. April 2025

Modul 5: 30. Mai – 01. Juni 2025

Modul 6: 22. August – 24. August 2025

Modul 7: 24. Oktober – 26. Oktober 2025

Ort

Für das Training habe ich die schönen Räume des Yoga Herzraum Trier angemietet. Diese befinden sich in der Zurmaiener Str. 153c, 54292 Trier.

Eine Übernachtung in den Räumen ist leider nicht möglich. In unmittelbarer Nähe befinden sich verschiedene Hotels und auch die Jugendherberge Trier.

Patricia Graul

M. Sc. Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin
Körperpsychotherapeutin
Supervisorin

Eckweilerstr. 4
55566 Bad Sobernheim
Tel.: 0151-2881 2889
E-Mail: graul@panambi.de

Preis und Zahlungsoptionen

Anmeldegebühr: 150€ (gilt für alle Zahlungsoptionen!) – **Entfällt**, bei Teilnahme an einem Workshop von Robert Behner & Patricia Graul.

| Zahlungsoptionsname | Preis gesamt | Fällig |
|--------------------------|--|-----------------------------------|
| Gesamtzahlung | 3.300€ (zzgl. 150€ Anmeldegebühr) | siehe Rechnung (bei Anmeldung) |
| Ratenzahlung (12 Monate) | 3.480€ (Höhe der Monatsrate: 290 €) | Mai 2024 bis April 2025 |
| Ratenzahlung (18 Monate) | 3.636€ (Höhe der Monatsrate: 202 €) | Mai 2024 bis Oktober 2025 |

Anmeldezeitraum & Teilnehmerzahl

Die Anmeldung zum Training ist ab sofort möglich. Bei Anmeldung fällt die Anmeldegebühr von 150€ an. Erst dann ist die Anmeldung vollständig abgeschlossen. Sofern Sie einen Workshop von Robert Behner oder Patricia Graul besucht haben, entfällt die Anmeldegebühr.

Die Anmeldefrist endet am 30. April 2024. Ich bitte daher um zeitnahe Anmeldung.

Das Training findet ab einer Teilnehmerzahl von 15 Personen statt und die Höchstteilnehmergrenze liegt bei 26 Personen.

Ich danke Ihnen für Ihr Interesse an dieser angebotenen Fortbildung. Bei offenen Fragen, Unklarheiten oder sonstigem, nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf!

Patricia Graul