



Wiederkehrend auftkommende Fragen rund um das Training

Was sind die Voraussetzungen, um am Training teil zu nehmen?

Das Training richtet sich an Menschen diverser Berufsgruppen!:

- ✓ Psychotherapeuten
- ✓ Ärzte
- ✓ Pädagogen
- ✓ Soziologen
- ✓ Sozialarbeiter

Sowie Studierende der oben genannten Berufsgruppen.

- ✓ Heilpraktiker
- ✓ Chiropraktiker
- ✓ Physiotherapeuten
- ✓ Ergotherapeuten
- ✓ Yogalehrer
- ✓ Yogatherapeuten
- ✓ Osteopathen
- ✓ Erzieher
- ✓ Personalentwickler

Ihr Beruf war nicht dabei? Bodydynamic ist so vielseitig und in so vielen Berufskontexten anwendbar, sodass wir diese nicht komplett aufzählen können. Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf, wenn Sie Hilfe und Orientierung benötigen in welcher Form das Training in Ihrem Arbeitskontext eine Bereicherung darstellt. Wir beraten Sie gerne!

Bankverbindung Patricia Graul
DE10 5855 0130 0001 0898 95
Sparkasse Trier



Ihr Ansprechpartner vor Ort:
M. Sc. Psych. Patricia Graul
Psychologische Psychotherapeutin
Bodydynamic Trainings-Koordination
RLP, Saarland & Luxemburg



Eignet sich das Training als Selbsterfahrungstherapie oder Gruppentherapie, wenn ich meine Traumatisierungen in der Gruppe bearbeiten möchte?

Leider nein - dieses Training richtet sich an Menschen, die Bodydynamic im Professionellen Kontext verwenden möchten. Selbstverständlich beinhaltet das Training Übungen und Elemente, in denen man selbst die Methode und Arbeit spürend und dadurch selbst erfahrend kennenlernt. Eine Behandlung stellt es allerdings weder dar, noch ersetzt es eine solche.

Wenn Sie nach der Möglichkeit einer Bodydynamic Gruppenpsychotherapeutischen Behandlung suchen, so bitten wir um etwas Geduld. Die Informationen folgen in Kürze und sind für den Spätsommer in Planung.

Interessierte Personen können sich gerne mit einer Mail an graul@panambi.de wenden (Betreff „Bodydynamic Gruppenpsychotherapie“) und sich so auf die Warteliste für die Therapiegruppe setzen lassen. Bei Rückfragen hierzu melden Sie sich alternativ gerne in unseren telefonischen Sprechstunden!

So viel steht schon mal fest: das Therapeuten-Team wird aus Robert Behner und Patricia Graul bestehen (Psychologische Psychotherapeuten).

Die Körperpsychotherapeutische Bodydynamic Gruppe wird in Blöcken stattfinden. Die Kosten hierfür können nicht von der Krankenkasse übernommen werden und sind selbst zu zahlen. Bedauerlicherweise stellt eine reine Körperpsychotherapie bis heute – trotz ihrer belegten Wirksamkeit – noch immer keine Leistung von Krankenkasse und Versicherungen dar.

Wo findet das Training statt?

Alle Trainingsmodule finden in den schönen Räumlichkeiten des Ayur Yoga Center Triers statt.

Die Anschrift lautet:
Zumaienerstraße 153c
54292 Trier

Das Yoga-Studio liegt direkt am Ende der Stadtautobahn, die nach Trier hineinführt. Bei der Anfahrt hilft es auf die Ausschielderungen zum bekannten Fast-Food-„Restaurant“ McDonalds zu achten. **Wenn**

Bankverbindung Patricia Graul
DE10 5855 0130 0001 0898 95
Sparkasse Trier



Ihr Ansprechpartner vor Ort:
M. Sc. Psych. Patricia Graul
Psychologische Psychotherapeutin
Bodydynamic Trainings-Koordination
RLP, Saarland & Luxemburg



man dort auf den Parkplatz fährt, so sieht man eine Spielothek „Mercur“.

Fahren Sie hinter dieses Gebäude und dann sehen Sie weitere zahlreiche Parkplätze, auf denen Sie Ihr Auto abstellen können.

Auf dieser Gebäude-Seite ist auch der Eingang des Yoga-Studios (Schild an der Eingangstüre).

Das Studio befindet sich auf der ersten Etage.

Wie sind die Trainings- und Pausenzeiten?

Das Training findet an allen Tagen zwischen 10.00 und 18.00 Uhr statt.

Von 13.00 – 14.30 Uhr ist Mittagspause.

Welche Anreisemöglichkeiten gibt es?

Für all jene, die von außerhalb der Großregion anreisen und Trier ggf. noch nicht besucht haben, die Stadt ist über Autobahn, Landstraße, Fernreisebus, Zug (ausschließlich Regionalzüge) und im Grunde auch per Flieger erreichbar. Der nächste Flughafen ist entweder der nun verkaufte Flughafen Frankfurt-Hahn sowie der Flughafen Luxemburg in Luxemburg.

Ist eine Übernachtung im Trainingsraum möglich?

Diese Möglichkeit besteht leider nicht.

Bankverbindung Patricia Graul
DE10 5855 0130 0001 0898 95
Sparkasse Trier



Ihr Ansprechpartner vor Ort:
M. Sc. Psych. Patricia Graul
Psychologische Psychotherapeutin
Bodydynamic Trainings-Koordination
RLP, Saarland & Luxemburg



Welche Übernachtungsmöglichkeiten gibt es für mich?

In der näheren Umgebung der Trainingsräumlichkeiten befinden sich folgende Unterkünfteⁱⁱ:

Das „Nellspark Hotel“

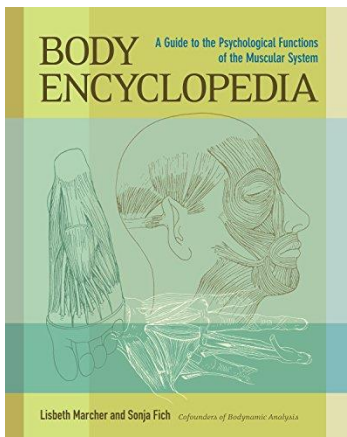
→ https://www.nellsparkhotel.de/kulinarik?gclid=EAlaIqobChMI7rXKo7fx-AIVR4xoCR1AjwmaEAAYASAAEglpLvD_BwE

- Die neue Trierer Jugendherberge
→ <https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/trier-430/portraet/>
- Holiday Inn Express Trier
→ <https://www.ihg.com/holidayinnexpress/hotels/de/de/trier/zqfzs/hoteldetail>
- Fourside Hotels Trier
→ <https://www.fourside-hotels.com/>

Welche Kursmaterialien muss ich im Vorfeld besorgen?

Ihr Trainingsmanual (in deutscher Sprache!) erhalten Sie im Training und dieses ist im Trainingspreis inbegriffen.

Wer Interesse hat sich das Buch von Lisbeth Marcher, der Begründerin von Bodydynamic, anzuschaffen, kann dies gerne machen. Zum Folgen und Teilnehmen am Training ist dies allerdings nicht notwendig.



Autoren: Lisbeth Marcher & Sonja Fich

Titel: „Body Encyclopedia-A Guide to the Psychological Function of the Muscular System“

Herausgeber: North Atlantic Books

Jahr: November 2010

Format: Taschenbuch von 568 Seiten

ISBN-10: 1556439407

ISBN-13: 978-1556439407

Bankverbindung Patricia Graul
DE10 5855 0130 0001 0898 95
Sparkasse Trier

panambi.de 

Ihr Ansprechpartner vor Ort:
M. Sc. Psych. Patricia Graul
Psychologische Psychotherapeutin
Bodydynamic Trainings-Koordination
RLP, Saarland & Luxemburg



Ein paar orientierende Worte über dieses Buch:

Dieses Buch stellt – wie der Name bereits erahnen lässt – ein Nachschlagewerk dar.

Es existiert bisher ausschließlich die englische Version.

Im Buch sind alle Muskeln, die von Bodydynamic getestet werden und zu denen die psychologischen Funktionen bestimmt werden konnten gelistet.

Es ist also keine Fließtext-Lektüre, die man schon mal vorab „zum Einlesen in die Materie“ verwenden kann

Ferner ist es aus unserer eigenen Erfahrung und der Erfahrung unserer Kolleg:innen sehr hilfreich, wenn einem jemand, der schon länger mit Bodydynamic arbeitet, darin eine kleine Einführung gibt, wie das Buch zu verstehen und anzuwenden ist.

Wir werden im Training ein Ansichtsexemplar vorrätig haben, sodass Sie sich auch gerne das Buch erstmal ansehen können, bevor Sie es sich anschaffen!

Ihre Frage ist noch nicht dabei? - Vielleicht haben diese Frage auch andere!

Schreiben Sie uns gerne & stellen sie! Dieses Dokument kann und soll stetig erweitert werden!

graul@panambi.de

Herzliche Grüße!

Patricia Graul & das ganze Trainings-Team!

ⁱ Der vereinfachten Lesbarkeit halber wird hier auf die Verwendung von geschlechterspezifischer Sprache verzichtet – es sind stets Personen jeglicher geschlechtlichen Identität gemeint und niemand ist für uns durch diese grammatikalische Verwendung als ausgeschlossen verstanden!

ⁱⁱ Link zuletzt aufgerufen am 11.07.2022 – für die Inhalte der Webseite und die Qualität seines Übernachtungsangebots ist der jeweilige Dienstleiter alleinig verantwortlich. Haftungen unsererseits oder jegliche Ansprüche uns gegenüber sind vollständig ausgeschlossen.

Bankverbindung Patricia Graul
DE10 5855 0130 0001 0898 95
Sparkasse Trier



Ihr Ansprechpartner vor Ort:
M. Sc. Psych. Patricia Graul
Psychologische Psychotherapeutin
Bodydynamic Trainings-Koordination
RLP, Saarland & Luxemburg